

---

## *À PETITS PAS PROVENCE*

---

*Découvrir la Provence en marchant et en apprenant...*

*Patricia vous accompagne sur les chemins du Luberon et des massifs provençaux à la découverte du patrimoine naturel et rural si riche en Provence.*

*Des parcours adaptés, où vous serez en immersion avec la nature pour apprécier les paysages, la flore méditerranéenne, le passé rural, le tout accompagné du chant des cigales selon la période de l'année.*

*Accompagnement pour groupe constitué à la demande.*

*Bienvenue en Provence et « a benleù sus li camin »*

*Patricia*

*06.79.96.12.82*

[\*a.petitspas@sfr.fr\*](mailto:a.petitspas@sfr.fr)

[\*https://www.appprovence.fr\*](https://www.appprovence.fr)

---

## *LA FORET DE CEDRES ET LA ROQUE DES BANCs*

---

*Aimez-vous les arbres ?*

*Savez-vous qu'ils dégagent une essence qui nous fait nous sentir bien à leur contact ? C'est pour cela que la Sylvothérapie est née, car les arbres nous font du bien.*

*Vous apprécierez cette forêt avec ces magnifiques cèdres de l'Atlas aux formes des plus impressionnantes.*

*Durant ce parcours, vous découvrirez la Roque des bancs, cette falaise calcaire qui domine les vallons du Petit Luberon et que l'homme a habité depuis toujours.*



*3h00 pour cette randonnée au cœur du petit Luberon accessible à partir de 8 ans*

---

## *FICHE TECHNIQUE*

---

### MATÉRIEL :

- Chaussures de randonnée ou au minimum une paire de chaussure de sport (type basket)
- Un petit sac à dos
- Eau – minimum 1,5 litre
- Casquette – lunettes de soleil – crème solaire
- En-cas
- Vêtement de pluie (oui ça arrive qu'il pleuve)

### LIEU

Rendez-vous sur le parking de la forêt de Cèdres à Bonnieux.

Prendre la Combe de Lourmarin en direction d'Apt, puis tourner à gauche en direction de Bonnieux.

Arrivée sur le plateau prendre à gauche la direction de la forêt de Cèdres

N 43.800329° / E 5.273397°

### HEURE DU RENDEZ VOUS

Selon le choix établi en amont, en matinée ou après midi

### NATURE DU PARCOURS

Piste et sentiers caillouteux

### TARIF

Forfait 160€, comprend l'encadrement et une collation en cours de parcours.

De 2 à 10 personnes.

Merci de me prévenir en cas de retard, et de me signaler tout problème médical.

Patricia : 06.79.96.12.82

[a.petitspas@sfr.fr](mailto:a.petitspas@sfr.fr)

<https://www.approvence.fr/>

---

## *RANDONNÉE FRAICHEUR LE LONG DE L'AIGUEBRUN*

---

### *L'eau en Provence*

*Que serait l'homme sans ce bien si précieux ?*

*En Provence, il existe très peu de cours d'eau permanent, l'Aiguebrun en fait partie.*

*Marcher le long de cette rivière est un vrai bonheur.*

*La fraîcheur qui s'en dégage est une véritable oasis, très appréciée durant les chaudes journées d'été. Vous serez enchanté par la diversité de la flore et votre enchantement sera comblé lorsque vous arriverez à Sivergues, ce hameau Provençal où la route s'arrête...*



*3h00 pour cette randonnée où il est indispensable de prendre le temps pour s'imprégner du lieu.*

*Accessible à partir de 9 ans.*

---

## *FICHE TECHNIQUE*

---

### MATÉRIEL :

- Chaussures de randonnée ou au minimum une paire de chaussure de sport (type basket)
- Un petit sac à dos
- Eau – minimum 1,5 litre
- Casquette – lunettes de soleil – crème solaire
- En-cas
- Vêtement de pluie (oui ça arrive qu'il pleuve)

### LIEU

Prendre la combe de Lourmarin direction APT par la D943 puis prendre le chemin de St Symphorien par la D113 puis le chemin des Seguins (auberge des Seguins). Se garer sur le 2<sup>ème</sup> parking sur votre droite

N 43.820758° / E 5.382496°

### HEURE DU RENDEZ VOUS

Selon le choix établi en amont, en matinée ou après midi

### NATURE DU PARCOURS

Piste et sentiers caillouteux

### TARIF

Forfait 160€, comprend l'encadrement et une collation en cours de parcours.

De 2 à 10 personnes.

Merci de me prévenir en cas de retard, et de me signaler tout problème médical.

Patricia : 06.79.96.12.82

[a.petitspas@sfr.fr](mailto:a.petitspas@sfr.fr)

<https://www.appprovence.fr/>

---

## *LES PAYSAGES DE CEZANNE*

### *Grand site de France – Concors-Ste Victoire*

---

#### LA MONTAGNE SAINTE VICTOIRE

*Comme Cézanne, venez parcourir les sentiers, pour être au plus près du «motif»*

*Laissez-vous conter l'histoire de ce peintre Aixois, passionné par son environnement.*

*Cette randonnée découverte vous mènera sur le Massif de la montagne*

*Sainte Victoire.*

*Posez-vous, admirez...*

*De beaux points de vue sur la Montagne et les barrages tout au long du parcours.*

*«La nature et l'art ne sont-ils pas différents ? Je voudrais les unir» P. Cézanne*



*2H30 pour cette randonnée, accessible à partir de 9 ans.*

---

## *FICHE TECHNIQUE*

---

### MATÉRIEL :

- Chaussures de randonnée ou au minimum une paire de chaussure de sport (type basket)
- Un petit sac à dos
- Eau – minimum 1,5 litre
- Casquette – lunettes de soleil – crème solaire
- En-cas
- Vêtement de pluie (oui ça arrive qu'il pleuve)

### LIEU

Rendez-vous sur le parking des Infernets au Tholonet – Aix en Provence.

### HEURE DU RENDEZ VOUS

Selon le choix établi en amont en matinée ou après midi

### NATURE DU PARCOURS

Piste et sentiers caillouteux

### TARIF

Forfait 180€, comprend l'encadrement et une collation en cours de parcours.

De 2 à 10 personnes.

Merci de me prévenir en cas de retard, et de me signaler tout problème médical.

Patricia : 06.79.96.12.82

[a.petitspas@sfr.fr](mailto:a.petitspas@sfr.fr)

<https://www.approvence.fr/>